

ロシアの ビーフストロガノフランチ

メニュー

- ビーフストロガノフ
- オリヴィエサラダ
- ロシア風ザワークラウト

栄養価

- エネルギー 683kcal
- タンパク質 24.6g
- 脂質 30.0g
- 食塩相当量 3.2g

ブログ



インスタ
グラム

@sekai_syokudo

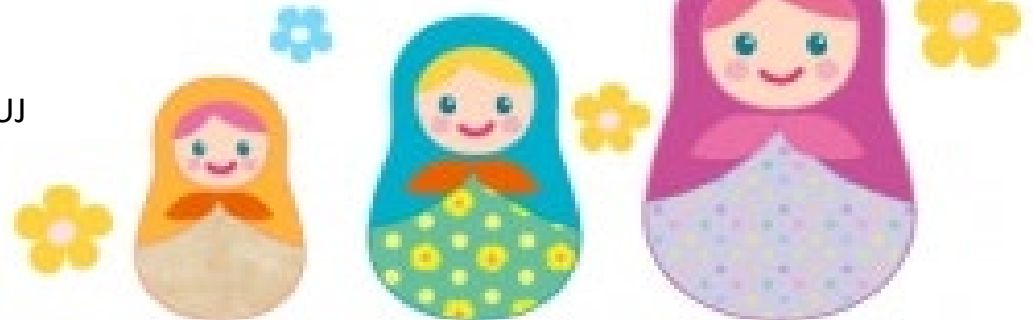
こちらもぜひご覧
ください！

ビーフストロガノフはロシアの代表的な料理で、日本ではトマトベースのものが一般的ですが、ロシアではサワークリームが使われており、白色しています。この料理に加えて、同じくロシア料理であるオリヴィエサラダとロシア風ザワークラウトを提供します！さっぱりとした2種の副菜とともに、白いビーフストロガノフを是非お楽しみください♪



2020年10月 世界食堂 グローバル広報チーム TUJ
管理栄養学科・健康デザイン学科・食安全
マネジメント学科

輝け☆健康「美」プロジェクト





Russian Lunch



Oliver Salad Sauerkraut

Beef Stroganoff

Beef Stroganoff

Beef stroganoff is a typical example of Russian home cooking.

As such, we arranged our sauerkraut. Please enjoy this new kind of Beef stroganoff.

Energy 683kcal

Protein 24.6g

Fat 30.0g

Sodium 3.2g



@sekai_syokudo



SWU-TUJ
世界食堂
GLOBAL CAFETERIA

Beef Stroganoff

бефстроганов

ENERGY

683 kcal

PROTEIN

24.6
g

FAT

30.0
g

SODIUM

3.2 g

Beef Stroganoff is a typical example of Russian home cooking. As such, we arranged our sauerkraut to reflect Russian tastes. Please enjoy this new kind of Beef stroganoff !



Menu

- Beef Stroganoff
- Oliver Salad
- Russian Sauerkraut



@sekai_syok
udo
Please check!



Russian Lunch

Menu

Beef Stroganoff
Sauer Kraut
Oliver Salad

Nutrition Fact

Energy...683kcal
Protein...24.6g
Fat...30.0g
Sodium...3.2g



Beef stroganoff is a typical example of Russian home cooking. As such, we arranged our sauerkraut. Please enjoy this new kind of Beef stroganoff!!



GLOBAL CAFETERIA
世界食堂



@sekai_syokudo

RUSSIAN LUNCH

Olivier Salad
of cabbage and carrot



Sauerkraut
potato salad

410yen

White Beef Stroganoff